

Speiseplan

für die Woche
vom 23.02. - 27.02.



Montag



Frühstück:
Brötchen
mit Butter,
dazu Käse
Salami
Gurke und Paprika



a
g
c
g



Mittagessen:
Kartoffelpuffer
mit Apfelmus

a,c
g

g



Vesper:
Croissant

a
g

Dienstag



Frühstück:
Dinkelbrot
mit Butter,
Käse
Bierschinken
Gurke und Paprika



a
g
g
l,z,i
j



Mittagessen:
Nudeln mit
Tomatensauce und
Reibekäse
dazu ein Salat

a,g

g



Wunschvesper:
Fillinchen
mit Butter
und Konfitüre

a,c
g

Mittwoch



Frühstück:
Haferflockenmüsli
Cornflakes
mit Joghurt und Milch



a,g
a,g
g



Mittagessen:
Gemüseuggets
mit Brokkoli
und Reis



Vesper:
Bauernbrot
mit Butter
und Käse

a
g
g

Donnerstag



Frühstück:
Bauernmildes
mit Butter,
Käse
und vegetarische Wurst
Gurke und Paprika



a
g
g
l,z,
s,i,j



Mittagessen:
Fischstäbchen
mit Mischgemüse
und Kartoffelpüree

a,c
g



Vesper:
Fruchtjoghurt

g



Freitag



Frühstück:
Roggenkrustenbrot
mit Butter,
Marmelade
und Käse
Gurke und Paprika



a
g
g



Mittagessen:
Weiße Bohneneintopf
mit Baguette

a



Vesper:
frisch gebackener
Kuchen

a,c



Huhn



Schwein



Kuh



vegetarisch



Fisch