

Speiseplan für die Woche

31.10.2022 - 04.11.2022

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
Montag		Heute, am Reformationstag, bleibt unsere Kita geschlossen. Wir wünschen allen Kindern und Eltern einen schönen Feiertag.	
Dienstag	Thonkebrot mit Butter, Putenlyoner und Schnittkäse <i>A₁A₂J S (15)</i>	Nudeln mit Tomatensoße und zum Nachtisch gibt's Bananen- Schokojoghurt <i>A₁J D E</i>	" Gurkensandwich " Toast mit Frischkäse und Gurke <i>A₁J</i>
Mittwoch	Paderborner Brot mit Butter, Salami und Schmelzkäse <i>A₂J S (15) (1) (2)</i>	Feines Möhregemüse mit knusprigen Rösti und Kräuterquark, für unsere Kleinsten gibt's Salzkartoffeln <i>A₁J</i>	Kürbiskernbrot mit Tomaten- Basilikumaufstrich <i>A₁J</i>
Donnerstag	Korbbrot mit Butter, Marmelade und Obst <i>A₁J</i>	Exotisches Blumenkohlcurry mit Langkornreis und dazu herbstlicher Blattsalat <i>A₁</i>	Frisches Baguette mit Kräuterbutter <i>A₁J</i>
Freitag	Vollkornbrot mit Butter, Kochschinken, Frühstücksei und Gurke <i>A_{1,2,3,4}J C S (15)</i>	Bunter Gemüsetopp mit Kassler und Kartoffeln, als Kompott gibt's Apfelmus <i>S (15) N</i>	Ein Stück Kuchen <i>A₁C J</i>

Änderungen vorbehalten

Eure Küche